

Режим дня
(Примерный распорядок дня)

Холодный период

Первая группа раннего возраста (1-2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей ,игра	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30–8.30
Самостоятельная деятельность	8.30–9.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50–9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25–11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к проведению игры-занятия (по подгруппам)	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10 16.20 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.00–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Первая группа раннего возраста (1-2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей ,игра	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30–8.30
Самостоятельная деятельность	8.30–9.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50–9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25–11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к проведению игры-занятия (по подгруппам)	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10 16.20 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.00–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

**Режим дня
(Примерный распорядок дня)**

Холодный период

Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20–8.45
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.45–9.00 9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к проведению игры-занятия (по подгруппам)	15.25-15.45
Образовательная деятельность	15.45-16.00 16.00 -16.15
Самостоятельная деятельность	15.45–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

**Режим дня
(Примерный распорядок дня)**

Холодный период

Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20–8.45
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.45–9.00 9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к проведению игры-занятия (по подгруппам)	15.25-15.45
Образовательная деятельность	15.45-16.00 16.00 -16.15
Самостоятельная деятельность	15.45–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Младшая группа (3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.15 9.25- 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00–10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.05
Чтение художественной литературы	16.20–16.35
Подготовка к ужину, ужин	17.05–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Младшая группа (3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.15 9.25- 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00–10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.05
Чтение художественной литературы	16.20–16.35
Подготовка к ужину, ужин	17.05–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.20 9.30- 9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.10
Чтение художественной литературы	16.17-16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.25 9.35–10.00 10.10–10.35
Второй завтрак	10.35–10.40
*Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40–17.15
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35–19.00

Режим дня
(Примерный распорядок дня)
Холодный период
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20–10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
*Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.20
Чтение художественной литературы	16.20–16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–19.00

